



Nærfriluftsliv- for alle?

Universell utforming – Fornebu-dagene 2015

Odd Inge Vistad, seniorforskar,
NINA-Avdeling for naturbruk



'Det er i kommunen det skjer'

- Det er i kommunen det BØR skje...
- ... også når det gjeld friluftsliv.
 - ▶ Det er ikkje ei opplagt sak, at kommunen legg ned stor innsats for friluftslivet!
 - ▶ (svært varierende innsats frå kommune-nivået)
- Dei siste år - lyft for kommuneansvaret!
 - ▶ Folkehelse – «HELSE I ALT VI GJØR»!
 - ▶ God helse er skeivfordelt i samfunnet! Eit «overklassefenomen».
 - ▶ Friluftsliv i nærmiljøet (MD-strategi 2013).

NINA Lillehammer (og meg...)

- **1989: Avdeling for friluftslivsforskning**
 - ▶ Den gong det var gode vilkår for slik forskning!
 - ▶ Vekt på å friluftsliv i forvaltning, og som samfunnsgode
- Frå 2000: **Avdeling for naturbruk**
 - ▶ Vanskelegare å finansiere friluftslivsforskning
 - ▶ Friluftsliv; ei av mange bruksinteresser i utmark mm
- Ein ny kveik dei siste år: **Koplinga til nærmiljø og folkehelse!**

Friluftsliv - Folkehelse

- DEF: «*Opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden med sikte på miljøforandring og naturopplevelse*»
 - ▶ Ikkje konkurranse-preg
 - ▶ Ikkje motorisert
- Tradisjonen: Skog og særleg: FJELL!
- → Nærmiljø (og Folkehelse)
- Pågåande NINA-prosjekt:
 - ▶ Forskingsprosjektet 'NÆRTUR'
 - ▶ For Gjensidigestiftelsen: Effekt av merking/skilting

'NÆRTUR' (Folkehelseprogrammet i NFR)

- Få fram ny kunnskap om sosiale og geografiske faktorar som påverkar bruk/ikkje-bruk av nærområde
- Kva er effektive tiltak for å stimulere gåing/turar i nærmiljøet
- Kva er viktige landskaps- og miljøpreferansar, kva er opplevd som viktige tiltak for å stimulere gåing, og kor viktig er nærleik og tilgang til grøne område?
- Vurdere kommunal planlegging for bruk og tilrettelegging av (grøne) nærområde for gåing/tur?

Nærfriluftsliv – for alle?

- NÆRTUR: Moss som hovudcase (studieområde), med spørjeundersøking:
 - ▶ Kven går/ går ikkje i nærmiljøet
 - ▶ Kva er hinder? Kva er gode tiltak?
- Kva med bruken av Universell Utforming i (det grønne) nærmiljøet?